MENTAL POSITIVO
Rafael Silva

Neste livro vou te ensinar como ter uma mente positiva e vou te falar o por que você deve sempre estar pensando positivo, Leia com bastante atenção e não tenha pressa de terminar, Por que um dos maiores aliados do fracasso e ter pressa, Se você tiver com pressa nem vai conseguir colocar as informações de forma correta na sua mente e você irá fracassar se ficar aqui perdendo seu tempo, Por que falo perder tempo e não investir seu tempo? Por que se você tiver com pressa você só vai perder tempo pelo fato de você não adquirir as informações corretamente.

hoje você vai aprender como Lidar com sua mente, Aproveite bem esse material que vai fazer você mudar de vida se aplicar direitinho. Nesse livro vou ser muito Breve, Vai ser um livro bem pequeno pra você quer quer soluções rápidas e práticas, Como eu já disse mais vou repetir, Leia com muita atenção pra que não haja dúvidas OK, Qualquer duvida, Me manda uma mensagem no instagram, Que é a ferramenta que eu mais uso atualmente, Más vamos deixar de enrolação e vamos pros conteúdos.

Veja bem como as pessoas são, Vamos criar um personagem chamado Pedro.

Pedro trabalha em uma empresa de sapatos, E com ele trabalha com mais Sete pessoas, E Pedro e uma pessoa muito dedicada ao trabalho e também e uma pessoa bem tranquila, E seus colegas percebem essas qualidades de Pedro, E eles começam a ver o ótimo empenho de Pedro no trabalho, E um deles resolve não trabalhar direito pra ver se ele poderia escorar nos outros trabalhadores para não cansar muito e ele viu que Pedro fez uma pequena parte do serviço dele, E ele percebeu isso e começou a ficar folgado deixando Pedro fazendo os dois serviços, E o cara empolgado vendo que eles estão batendo as metas sem se esforça, Resolve contar pros colegas deles pra zombar de Pedro, E esses colega começam a querer escorar em Pedro também, E Pedro com um tempo repara que está fazendo serviço dos seus colegas, E ele para de fazer o serviço dos outros e ainda as vezes recebe reclamações sobre o serviço, E ele vendo essa situação reclama pra

todo mundo da sua família e de seus colegas da empresa, E na cabeça dele ele está certo de reclamar e tudo.
Agora eu te pergunto você acha que ele está certo de sair reclamando pra todo mundo?
Talvez você pense que sim, Mas a verdade e que ele reclamando pra família dele não vai adiantar nada, Por que só ele pode mudar isso fazendo o serviço dele e se alguém perguntar por que ele não fez tal coisa no serviço que ele fazia ele pode simplesmente sem ser arrogante dizendo que ele o Pedro, Foi contratado para fazer só o serviço que ele fez hoje e só vai fazer ele de mais ninguém.
E agora você pode estar perguntando o que isso tem haver com o tema do livro, Se você reparar as pessoas costumam reclamar muito dos trabalhos delas para os parentes colegas em fim para Deus e o mundo, E por conta disso as pessoas vivem reclamando dos trabalhos, Mas pensa comigo, Ninguém obriga essas pessoas trabalhar elas trabalham mesmo vivendo assim por escolhas delas, E como nesse livro e Mental Positivo vamos ver lados positivos disso, Vai que você está passando por algo semelhante.

Primeiro ponto de vista- Todo mundo que procura um emprego, A maioria tem esse desejo ardente de arrumar logo um trabalho, E o Pedro tem um trabalho e vive reclamando, Por que no começo como a maioria das pessoas quando consegue um trabalho, Ficam muito feliz.
Segundo- Ele agindo diferente de como ele estava agindo, As pessoas do seu setor vão começar a ver que ele não e mais bobo como antes.
Terceiro- Com isso ele agindo diferente ele pode a partir desse momento colocar limites e impor respeito no trabalho, Para que isso ou algo do tipo não se repita
Quarta- Ele não reclamando não vai afetar na vida dele e também pode manter o emprego dele, E etc...
vou dar alguns exemplos aqui comum de pessoas que reclamam, De um lado vai ficar as coisas ruins e do outro lado Coisas positivas visto através de cada situação.

• Meu relacionamento acabou	• A vida e assim, Vou encontrar outa pessoa, Da próxima vez vai dar certo
• Fui traido	• Se isso aconteceu, Ela não me merecia
• Não tenho amigos	• Amigos serve pra passar o tempo e divertir, Eu consigo me divertir sozinho
• Recebo muitas criticas	• eles me critica por que não consegue fazer o que faço
• Ninguém me apoia	• Consigo realizar meus sonhos sozinho
• Sofro bullying	• Isso significa que preciso mudar e tomar atitudes que nunca tive Antes

Viu como sempre tem como ver lado positivo de tudo?
Mas sendo sincero as vezes a gente acaba se estressando e vendo só lado ruins ou pensando negativo, Mais eu não vou deixar isso acontecer com você como acontecia, Você precisa prometer pra você mesmo isso, Não só por que eu estou dizendo, Mais por que você precisa mudar pra melhor ainda mais sua vida.
Bom agora quero te fazer entender uma coisa, As pessoas que estão a sua volta provavelmente como a maioria das pessoas, São negativas e reclamam muito, Então tome cuidado, Por que quanto mais tempo você passa com eles mais como eles você irá ficar, Como diz um ditado, Se você anda com porcos, Você irá viver na lama.
E esse ditado e real, Eu mesmo não fico muito próximos de pessoas negativas por que sei que isso pode me afetar mesmo sem eu querer.

Lei da Vibração

Olha, eu quero te fazer entender o real motivo pelo qual pensar negativo só vai te fazer andar para trás.

O que e a Lei da Vibração?

A LEI DA VIBRAÇÂO e uma lei como á lei da gravidade, Da mesma forma que você sabe que se você pular de um prédio você irá cair, Ou seja essa lei existe você querendo ou não, E a lei da vibração ela existe também você querendo ou não,

E como essa Lei funciona?

Essa lei e baseada nas nossas vibrações, Como diz até o nome dela, Lei da vibração, Eu agora quero quero que você pare para pensar em uma coisa, Quando você era mais novo e até nos dias de hoje em dia, Quando você pensava tipo, eu não quero que isso aconteça e você ficava com medo de certa coisa acontecer, Essa coisa ia e acontecia, Por que isso? Por que você vive a lei da vibração a cada segundo da sua vida, E quando você pensava tomará que isso nunca aconteça, Você focava no que você não queria, E pensava pra aquela coisa não acontecer, Mais você ficava vibrando, Em

coisas negativas, Pensando tomará que isso não aconteça, Tomara que isso não aconteça, E o que acontecia? o que você não queria que acontecesse acontecia, Pelo simples fato de você focar nas coisas erradas, E ter a vibração errada também, Agora lembra daquela paquera no inicio do Namoro que você teve ou tem? Você ficava pensando na pessoa o tempo todo e querendo que desse certo, E acabou dando mesmo, Por que?
Por que você focou mais nas boas sensações, Você focou nas boas vibrações de felicidade, Focou em vocês superando os momentos difícil, E por conta disso deu tanto certo.
E por que em outras paqueras, eu fiz isso tudo e não fiquei com a pessoa?
por que o universo viu que você estava em uma boa vibração e viu que talvez aquela pessoa, No momento não era a pessoa certa.
talvez você nunca tinha parado para pensar nisso né? Mais são coisas que a gente aprende a você começa a ligar as coisas pra no final você dar xeque-mate

O poder do Vocabulário

O poder do vocabulário, Eu na verdade digo O poder da palavra, Mas coloquei esse nome mesmo para dar uma diferenciada, Bom mas você quer saber logo o por que esse ditado né? As pessoas costumam muito dizer que a palavra tem poder né, E uns nem acredita muito nisso por que não vê nenhum sentido, Se você e uma dessas pessoas que não acredita vou te explicar o por que ela tem poder pra você começar a acreditar, Se você começar a pensar na sua vida e começar a ver todos os problemas e começar a dizer pra você mesmo, que você e feio(a), Que ninguém gosta de você, Que ninguém quer ter você por perto, Que você não presta pra nada, Coisas assim negativas, Alguém já deve ter falado coisas assim pra você que te deixou triste, E por que você ficou triste? Por que as palavras tem poder, *E por que elas tem poder*? Por que quando a pessoa fala tem certas intenções de realmente te deixar mal, E vou te provar agora que e por causa das intenções que as palavras tem poder.

Quando um amigo(a) te chama de vagabundo(a)

Brincando com você, isso nem te feri, Agora quando e uma pessoa que você não gosta te chama de vagabundo ou alguma outra coisa, Você fica com raiva na maioria das vezes, E por que que em um você fica com raiva, E com o outro não?
Por que quando e um amigo seu, Ele fala em um tom de brincadeira sem maldade de te machucar e essa palavra não tem intenções ruins, Agora do outro lado, Quando a pessoa te chama de algum palavrão como esse que dei o exemplo, Ele(a) fala com a intenção de te deixar mal, E a palavra quando ele fala joga com essa intenção mesmo de ti ferir, E dai vai de como você acaba agindo com o que esses tipos de pessoas acaba dizendo.
Agora depois dessa explicação você deve ter entendido bem como funciona o poder das palavras com as intenções e sem intenções, A palavra tem poder a partir do momento em que você joga intenções boas ou ruins.

Pessoas Negativas

Nessa pagina vou dizer sobre como lidar com pessoas negativas e o motivo que elas são negativas.

Como lidar com pessoas negativas?

Uma das melhores formas de lidar com pessoas negativas e não ser tão próximos dela, Mas se você mora com pessoas assim por que é ainda de menor como e o meu caso também, Lidar com elas de maneira inteligente é, Você sabe que essa ou essas pessoas que são negativas mora com você e que de 10 palavras, 6 vai ser coisas negativas, Então você tendo essa noção, Você só precisa não deixar as coisa que essas pessoas te afete, Por que? Por que essas pessoas são negativas, E na maioria das vezes por mais que você faça tudo de bom pra pessoa ela as vezes não vai te tratar da forma que você quer, E por mais que você faça tudo que eles pedir, Pra eles nunca vai estar bom o suficiente, Mais por que? Por que eles são negativos, Então o filtros deles vai estar aberto para ver mais coisas ruins do que boas, de 10 coisas que você fizer pra essas pessoas e você ter feito 8 boas e 2 boas mais não

Como as 8, Eles vai criticar, E as vezes você faz tudo ótimo, Mas eles vai querer dar um jeito de querer vê coisas negativas para criticar, Então não ligue tanto para o que eles vão falar pra você, Não deixe uma pessoa negativa tirar você do sério, Sabe o que você pode fazer quando uma pessoa da sua família que e negativa te criticar por algo, Diga alguma coisa positiva dela, Veja como essas pessoas vai reagir, As vezes pelo fato dela te criticar, Ela acaba esperando que você o acabe xingando, E quando você fala algo positivo, Você quebra o padrão e bugar a mente dela, E ela(e) acaba reagindo diferente. Na maioria das vezes com um sorriso no rosto.

E o por que que essas pessoas são negativas?

Por que as pessoas foram criados e tiveram a educação de reclamar muito das coisas, E quando acontece uma coisa no trabalho e ela reclama pela primeira vez sobre isso com a família e as pessoas da família o acolhe dizendo você está certo por reclamar mesmo, A cabeça deles fica tipo, Opa, Se eu reclamar do trabalho as pessoas vão me acolher e me apoiar, Só que isso mais pra frente acaba

Um hábito da pessoa, Por que ela para de reclamar só do trabalho e começa a reclamar de tudo, E assim vira esse ciclo vicioso de reclamar, E uma das piores coisas e que essas pessoas que são muito negativas as coisas na vida dela nem sempre dar certo, Pelo simples fato dela vibrar na vibração errada e pensar coisas negativas, Uma coisa também de pessoas negativas, E que boa parte delas nem sabe que são pessoas negativas, E uma delas quando percebi que reclama muito das coisa começa a dizer que elas são muito enjoada nas coisas, E mal sabe elas que elas são negativas e diz que são enjoadas para lá no fundo ter uma desculpa do por que elas são assim.

E como que eu posso ajudar essas pessoas a mudar?

Essa mudança só pode acontecer se essa pessoa querer, Se você chegar em uma pessoa dessa e dizer que ela e negativa, Essa pessoa e capaz de te dar um Pé de ouvido, Na verdade você precisa e fazer ela enxergar que ela e assim, E como você vai fazer isso, E uma pergunta simples, Apresente essa pessoa esse livro, Ele e pequeno e muito direto.

Eu por exemplo, Sou uma pessoa que crio conteúdo digital e é questão de tempo até eu ser reconhecido pelas outras pessoas, E eu sei que isso vai acontecer, E quando isso acontecer eu vou dizer muito sobre essas coisas de vibração para meus seguidores, E quando uma pessoa e bem sucedida ela e admirada, E eu sei que vou ser admirado por essas pessoa que moraram comigo e que são negativas, E quando essas pessoas ver eu falando para elas pararem de ser negativos, Eles também vão acabar parando de ser, Se elas quiserem claro.

Feedback da vida

esse vai ser o último tema do livro, Que bom que você chegou até aqui, Parabéns, Por você ter chegado no último tema lendo atenciosamente faz você diferente de muitos que acaba lendo os livros e nem termina.
Mas o que significa esse Feedback da vida afinal?
Simples, Ele mostra onde você tem que mudar e buscar evolução, Vamos aos Exemplos, Se você quer ser milionário e você trabalha pra uma empresa, E você trabalha muito e no final do mês fica sem dinheiro, O que isso quer dizer?
Que você precisa arrumar uma outra fonte de renda, Entenda uma coisa, Ninguém fica rico trabalhando pra outra pessoa, Então se tá faltando dinheiro isso mostra que você precisa mudar.
Outro exemplo
Se você briga muito no seu relacionamento- Isso significa que você precisa melhorar sua comunicação no relacionamento, Por que quando tem dialogo, As coisas vão bem,
Se as pessoas que te deixa feliz sai da sua vida- Isso mostra que você precisa saber ser feliz sozinho.

Ou seja, Esse feedback da vida, Tem o propósito de mostrar as coisas que você precisa mudar, E na maioria das vezes esses feedback que a vida vai te dar, Vai ser através de coisas negativas, E agora pra você ver, As pessoas que não sabe desse feedback da vida, São tipos de pessoas que contem depressão, Ansiedade entre outras doenças que vem através de sentimentos negativos.
Deus e uma pessoa boa, E por que que ele iria colocar um problema na sua vida que lá no fundo não tem propósito nenhum? Isso não existe, Tudo tem um Significado, Os números tem significados, Os animais tem significados, Os insetos tem significados, Os problemas tem significado, Tudo nesse mundo por trás, Quer te trazer uma lição de vida, Mas só depende de cada pessoa conseguir tirar as vendas do olhos e parar de vê o escuro, E enxergar a luz, Que está na frente das vendas.

Bónus- Gratidão

Até pareci que a página anterior seria a última de conteúdo, Aprenda uma coisa comigo, Sempre entregue mais do que o que te pediram, Más vamos lá que esse sim vai ser o último conteúdo.
E muito bonitinho dizer pra ser grato por tudo, Mas boa parte das pessoas dizem isso mais não praticam, E eu quero realmente te fazer a importância de fazer isso e o quão tão bom e esse sentimento.
Celebre cada pequena conquista para que você possa celebrar coisas maiores, A real felicidade está nos seus progressos, Onde você está passando por dificuldade e vence seus obstáculos, Momentos onde você conquista seus sonhos, Momentos que você curti a sua família, Se você não comemora suas conquistas, O que mais você vai conseguir celebrar, Quando eu falo ser grato, Eu quero dizer pra você ser grato no sentindo de, Estar com sua família e ser grato por aquele momento, Ser grato e estando feliz por cada momento bom, E também até nos momentos ruins ser grato sabe por que? Por que como eu digo, Através de cada problema

Tem soluções, Entenda isso, (O problema só sai da sua vida, Quando você aprendi com ele)
Não seja o tipo de pessoa que não comemora o simples momentos que você tem, Por que só não comemora bons momentos pessoas negativas, Por que até nesses momentos eles querem enxergar as coisas ruins.
Seja feliz com todo esse conteúdo de grande valor que fiz com muito carinho pra vocês, Que bom que você chegou até o fim do livro, Olha ai uma conquista para celebrar, Um livro terminado de ler, Parabéns você merece.

FIM