

ĐƯỜNG GÂY TỔN HẠI HỆ THỐNG MIỄN DỊCH

Đường là tai hại bạn ơi !
Làm suy Miễn Dịch cho người bệnh tuồng.
Vi trùng,... ; tà khí,... sẽ luôn
nhập vào cơ thể chẳng buông tha mình.
(Thế mà có kẻ chẳng minh,
Ưa ăn đồ NGỌT để rình não phiền.
Đổ thừa : "do **nghiệp** khổ riêng
phải lo mà trả... chớ khiêng ra ngoài".
Thật là mê muội trần ai!
Tu lâu, tu ngược, tu hoài chẳng lên.)



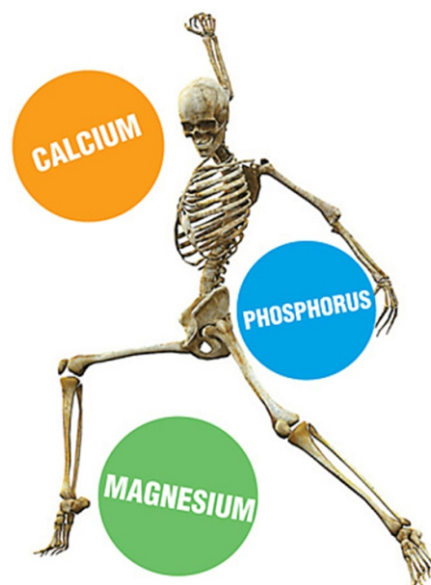
ĐƯỜNG PHÁ HOẠI BỘ NÃO

Đường làm mê muội người ta,
Làm a xít máu thì là nhược suy.
Sẽ làm bộ não kém đi,
Mê mờ, mất trí,... còn chi tu hành!
(Hỡi ai quyết chí Đạo lành,
Bỏ ngay chất NGỌT để thành đạo tâm.)



ĐƯỜNG CƯỚP ĐI NHỮNG KHOÁNG CHẤT & VITAMIN TRONG CƠ THỂ

Đường như giầy nhám mài mòn,
Cho xương đau nhức lại còn hư răng,...
Chúng là lũ quỷ Sa-tăng,
Cướp đi khoáng chất khi ăn NGỌT tà.
(Ngọt tà là thứ mị ma,
Là **ĐƯỜNG CÁT** đó! Nó là yêu tinh.
Là đường hóa học, đường tinh,
Là **đường nhân tạo**, hại mình thảm thê.
Tiểu đường căn bệnh gớm ghê
và bao bệnh khác nặng nề thế nhân.)



SBM – ngày 12/10/2015 - KHÔNG GIỮ BẢN QUYỀN - Lưu Hành Nội Bộ 2015

Bản gốc tải tại : <http://TinyUrl.com/3LyDoTuBoDuong>

Tài liệu tham khảo : <http://monngonthucduong.com/bai-viet-khac/3-ly-do-quan-trong-nen-tu-bo-duong.html>

Nguồn: <http://saveourbones.com/top-3-reasons-to-avoid-sugar/> Tác giả: By Vivian Goldschmidt, MA

**ĐƯỜNG là khổ nạn trần gian,
Một ngàn lẻ một bệnh càng phát sinh.**

ĐƯỜNG như Thần Chết vô tình
LÀ nàng tuyệt mỹ, mắt nhìn mộng mơ.
KHỔ thay ! nhân loại ngây ngơ,
NẠN mê đường NGỌT luôn chờ hoạ đeo.
TRẦN nay lắm bệnh ngặt nghèo,
GIAN nguy mà vẫn ôm eo nàng ĐƯỜNG.
MỘT thời Anh quốc khuyếch trương
NGÀN, muôn, triệu, tỷ người vương ngọt tà.
LỄ ra WHO phải phát ra
MỘT luồng thông điệp... đặng mà cứu dân.
BỆNH do đường ngọt muôn phần
CÀNG ăn càng nghiện đa phần khó cai.
PHÁT ra thông điệp quý này,
SINH bệnh đọa đày (sẽ) giảm chốn trần ai.

SBM – ngày 11/ 10 /2015



Tài liệu tham khảo : 1. sách **Sugar Blues** - William Dufty
(Trên một triệu quyển bán hết tại Hoa Kỳ trong thời gian kỷ lục ở đầu thập niên 1980)
2. Bản dịch Việt: **Đường Là Hiểm Họa Của Toàn Nhân Loại** - Lê Công Thịnh (1992)

*Nàng Đường Ngọt nét nhu e lệ,
Thật đáng duyên quyến trẻ mời già.
Mưa xuân áo mảnh tựa da
Bao chàng ướt lạnh vì hoa bên đường.*

Bản gốc tái tại : <http://TinyUrl.com/3LyDoTuBoDuong>